
Inhalt

Persönlichkeitsentwicklung

Einleitung 4

Die Macht des Zauberwortes «Persönlichkeit» 7

Und seine leider negativen Auswirkungen 8

... auf Ihren Selbstwert 8

... auf Ihr Verhalten 8

Sie müssen keine Persönlichkeit werden: Sie sind es längst 10

Entdecken Sie Ihre Persönlichkeit 10

Sie sind einzigartig 17

Entfalten Sie sich weiter: 5 Bausteine für Ihre Persönlichkeitsentwicklung 18

Baustein 1: Wertschätzen, was ist 18

Baustein 2: Ziel der Persönlichkeitsentwicklung entdecken 21

Baustein 3: Entfalten Sie sich 24

Baustein 4: Kommunikation – nach innen und aussen 25

Baustein 5: Hindernisse als Sprungbrett nutzen 28

Fazit 31

Persönlichkeitsentwicklung: Eine lebenslange Reise 31

Literaturverzeichnis 32

Tools 33

Skalierung der Persönlichkeitsanteile 33

Meine Persönlichkeitsentwicklung 34