

Sommaire

- 08 Savoir créer son propre monde
- 10 Tout est possible
- 12 Prends le temps de rêver
- 14 Apprends à écouter avec ton cœur
- 16 Parfois les conseils sont nécessaires
- 18 Le cadeau des couleurs
- 20 Chacun est différent
- 22 Les animaux te parlent
- 24 Tout arrive au bon moment
- 26 Développe la douceur de ton cœur
- 28 Découvre tes qualités
- 30 Mets du rêve dans ta vie
- 32 La beauté n'est pas que physique
- 34 Grandir, c'est prendre de merveilleux risques
- 36 Vois la Vie en couleurs
- 38 Prends le temps d'observer la nature
- 40 Plein de copains, c'est bien; un Ami, c'est encore mieux!
- 42 Le monde de tous les jours et le monde des rêves vont bien ensemble
- 44 L'espoir, c'est regarder devant soi
- 46 Découvre différentes facettes de ta Vie
- 48 Utilise le langage du Cœur

- 51 À toi, Petit Humain, de faire un dessin
- 61 Remerciements
- 62 L'auteure