

Inhalt

Sportkanton Zürich

- 4 Sportcamps sind ein idealer Einstieg in den Sport

Die andere Sicht auf Sportcamps

- 8 Lager ermöglichen Kompetenzentwicklung im Bereich Sozialerfahrung
- 10 Wert und Wirkung von Sportlagern sind für die Politik eine Verpflichtung

Sportcamps für Jugendliche

- 12 Sportcamp in Tenero: Spielend neue Sportarten entdecken
- 14 Wie Nachwuchsleitende eine Bereicherung für das Lager sind

Vereins-Trainingslager

- 16 Trainingslager sind wichtig für den Teamzusammenhalt und die sportliche Entwicklung

Sportcamps ohne auswärtige Übernachtung

- 18 Das Erfolgsgeheimnis des Rägi Camps
- 20 Das Camp als Chance für Verein, Trainer, Kinder und Gemeinde

Sportcamps für Erwachsene

- 22 Laufwochen entsprechen einem wachsenden Bedürfnis
- 24 Immer mehr Senioren wollen gemeinsam aktiv sein

Damals, heute und morgen

- 26 Ein Lagerleiter vergleicht die Organisation von damals und heute
- 28 Wie Sportlager noch besser unterstützt werden können

- 29 Tipps und Informationsquellen