

## TABLE DES MATIÈRES

Note autobiographique . . . . .	5
Préface . . . . .	7
Prélude aux 5 Saisons . . . . .	8
Introduction à l'Été . . . . .	11
1. Saison Intermédiaire. . . . .	15
2. Le Centre . . . . .	18
3. La Terre . . . . .	21
4. L'Humidité . . . . .	25
5. Saveur : Le Doux - Odeur : Parfumée . . . . .	26
6. Estomac, Rate et Pancréas . . . . .	30
7. La Vision Chinoise . . . . .	33
8. La Bouche et le sens du Toucher . . . . .	39
9. Les Méridiens . . . . .	43
10. Souci et Anxiété . . . . .	46
11. L'empathie. . . . .	53
12. Jaune. . . . .	57
13. Saturne . . . . .	61
14. En transition vers l'Automne. . . . .	64
Bibliographie . . . . .	66

