

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung.....	14
1.1	Ziel	15
1.2	Eingrenzung.....	16
1.3	Aufbau der Arbeit	17
2	Coaching – eine Annäherung an einen vielfältigen Begriff.....	18
2.1	Coaching - kurzer Abriss der Geschichte	18
2.2	Coaching – Blick der Forschung, Theorie und Praxis.....	22
2.3	Coaching – Versuch einer Begriffsklärung.....	25
2.3.1	Einblick in ausgewählte Definitionen	25
2.3.2	Kontroverse und übereinstimmende Merkmale der Coachingansätze.....	28
2.3.3	Definition der vorliegenden Arbeit.....	29
3	Coachinggespräch – Interaktion zwischen Coach und Klientin	38
3.1	Wissensstruktur des Coachings – eine Orientierungshilfe	39
3.2	Aufgaben des Coachs	41
3.3	Aufgaben der Klientin	44
4	Stand der Forschung	45
4.1	Coaching wirkt... ..	45
4.2	... aber was passiert im Coaching?.....	47
4.2.1	Beobachtungsstudien zu Coachingprozessen.....	48
4.2.2	Studien zur Methodik.....	54
5	Lehrmeinung zur Methodik.....	61
5.1	Interventionen in Standardwerken und Lehrbüchern	61
5.2	Tools in Standardwerken und Lehrbüchern	78
6	Exkurs: Self-deception von Coachs.....	78
7	Erkenntnisinteresse, Ziel und Fragestellung.....	80
8	KaSyCo – Instrument-Entwicklung.....	82
8.1	Stichprobe	83
8.1.1	Einschlusskriterien	84

8.1.2	Rekrutierung und Darstellung der Stichprobe	85
8.2	Methodik	88
8.2.1	Mixed-Methods-Ansatz	88
8.2.2	Forschungsdesign	89
8.2.3	Gütekriterien	97
8.2.4	Forschungsablauf	102
8.3	Ergebnisse	117
8.3.1	KaSyCo-C: Interventionen	117
8.3.2	KaSyCo-C: Tools	138
8.3.3	KaSyCo-K: Aktivitäten	140
9	Anwendungsbeispiel 1: Vergleich der Coachingpraxis mit der Lehrmeinung	154
9.1	Vorgehen	154
9.2	Ergebnisse	157
10	Anwendungsbeispiel 2: Response auf offene und geschlossene Fragen	160
10.1	Vorgehen	160
10.2	Ergebnisse	165
10.2.1	Dauer der Response auf offene und geschlossene Fragen	165
10.2.2	Formen der Aktivitäten der Response auf offene und geschlossene Fragen	168
10.2.3	Variabilität der Response auf offene und geschlossene Fragen	173
11	Diskussion	175
11.1	KaSyCo Instrument-Entwicklung	176
11.2	Anwendungsbeispiel 1: Vergleich der Coachingpraxis mit der Lehrmeinung	190
11.3	Anwendungsbeispiel 2: Response auf offene und geschlossene Fragen	195
11.4	Kritische Reflexion des methodischen Vorgehens	200
11.5	Ausblick und weiterführende Überlegungen	203
12	Literatur	209
13	Anhang	227