

# Inhalt

Es war einmal ...	9
Lebenslauf – Teil 1	13
Musik und Ausbildung	15
Lehrerseminar in der nahe gelegenen Stadt 1978	19
Ausbildung zur Volksmusiklehrerin 1979/1980	22
Lebenslauf – Teil 2	32
1997 – In der Krise	35
Lebenslauf – Teil 3	43
KV-Lehre 2003 bis 2006	44
2008 – Stationäre Aufenthalte	48
Untersuchung im Epilepsie-Zentrum	49
Suizidversuch	52
Rückkehr ins Leben	55
2009 – Auftritt in der »Arena«	58
Selbsthilfegruppe Depressionen	65
2010 – Einweisung per FFE	69

2011 – Suizidalität	77
Ablauf eines Anfalls	91
Trigger/Auslöser	91
Ressourcen	96
Epilepsie! Ja oder nein?	99
Psychotraumatologie – der richtige Ansatz	102
Psychotraumatologie, Theorie praktisch und einfach erklärt	102
Dissoziation, Theorie praktisch und einfach erklärt	104
Traumastation	113
Meine 7 EPs und ich	137
Selbsthilfegruppe Dissoziative psychogene Krampfanfälle	148
Unglaublich, aber wahr	151
Erfahrungen von Angehörigen	165
Erfahrungsbericht von Anatina	165
Erfahrungsbericht von Raffael	173
Erfahrungsbericht von Alexander	177
Musik, Musik, Musik	184
Entscheidung	192

WG-Geschichten	196
Mein Leben heute	203
Anfallskalender von 1979 bis heute	208
Fazit, Schlussgedanken und Dank	212
Hilfreiche Links	221