

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	13
Comprendre l'adolescence	15
Transformations sur le plan physique et psychique	21
Transformations sur le plan cérébral	29
Les rites de passage	33
Idées reçues et erreurs fréquentes des parents	39
Discipline : limites de la méthode éducative punitive	47
Les quatre statuts identitaires de Marcia	49
La bonne attitude à adopter	53
a) L'approche « <i>punching-ball</i> »	55
b) Accompagnement indéfectible	56
c) Bienveillance et empathie	57
d) Le concept de « projet »	58
e) La notion de « <i>Care</i> »	59
Gestion de comportements inacceptables	65
a) Provocations	66
b) Opposition systématique	67
c) Hermétisme et attitude anti sociale	67

d) Excès en tout genre	69
e) Erreurs de jugement	70
f) Cas particuliers	74
L'amour adolescent	77
Le sommeil des adolescents	83
La relation adolescent/professeur	87
La relation adolescent/ formateur	93
Conclusion	99
L'adolescence dans la littérature	101
Bibliographie	129
Webographie	135