



Sommaire

Introduction : le but de ce livret.....	15
<i>Chapitre 1 – Le corps physique</i>	17
Les 4 éléments - terre, eau, air, feu - et leurs principes analogiques.....	17
Le corps physique tripartite : tête, tronc et membres.....	19
Corps physique et Vertu de Justice, ou Biosophie.....	23
<i>Chapitre 2 – Le corps éthérique ou énergétique</i>	25
Le corps éthérique : énergie de vie et clé de guérison	25
Le fonctionnement du corps éthérique et les 4 types d'énergies éthériques	28
Les énergies infra-naturelles ou « déchuées » : électricité, magnétisme, nucléaire et quantique.....	31
Les chakras ou spirales d'énergie subtile	37
Le fonctionnement des chakras	39
Description des chakras majeurs	46
Corps éthérique et Vertu de Tempérance	59
<i>Chapitre 3 – Le corps astral</i>	61
Corps astral : définition et caractéristiques.....	61
Les failles astrales : égoïsme, affectif, rêves.....	64
Corps astral et Vertu de la Force Intérieure, ou Courage	69
<i>Chapitre 4 – Le corps mental ou de connaissance</i>	71
Corps mental : constitution et historique	72

Évolution du corps mental : et la Sagesse devient Amour.....	75
Les 4 niveaux du corps mental.....	77
Corps mental et Vertu de Prudence.....	79
<i>Chapitre 5 - La Psyché 1 : la sensibilité</i>	81
La psyché : définition.....	81
Personnalité et Individualité : les différences.....	82
L'égo et le « Je ».....	84
Le développement de la sensibilité.....	86
L'âge mental : le mental sensible.....	89
Les tempéraments, les caractères et les points de vue.....	91
<i>Chapitre 6 - La Psyché 2 : le bon sens</i>	99
Le développement du bon sens.....	100
L'âge mental : le mental psychique.....	104
<i>Chapitre 7 - La Psyché 3 : la conscience de soi</i>	107
Le développement de la conscience de soi.....	109
Deux niveaux de conscience de soi.....	112
L'âge mental : le mental conscient.....	115
<i>Chapitre 8 - L'Esprit individuel ou « Je »</i>	119
Pourquoi le « Je » ?.....	119
Le rôle du « Je ».....	121
La qualité du « Je » et de sa conscience.....	123
Les liens spirituels du « Je ».....	126
Extrait de <i>Savitri</i> de Sri Aurobindo.....	128
<i>Chapitre 9 - L'Âme céleste ou Moi supérieur</i>	131
Le « Je » et l'Âme céleste : grandeur et perspectives évolutives.....	132

Lumière sur l'Âme céleste.....	133
Les trois niveaux de développement de l'Âme Esprit.....	136
Poème « <i>Temps d'Appel</i> » de l'auteur.....	141
Notes.....	143
Présentation de l'auteur.....	147
Bibliographie.....	153
Contacts.....	157