

# TABLE DES MATIERES

<b>RESUME.....</b>	<b>A</b>
--------------------	----------

<b>ABSTRACT.....</b>	<b>B</b>
----------------------	----------

<b>ABREVIATIONS.....</b>	<b>C</b>
--------------------------	----------

<b>1 INTRODUCTION.....</b>	<b>- 1 -</b>
----------------------------	--------------

<b>1.1 CONTEXTE GENERAL.....</b>	<b>- 1 -</b>
----------------------------------	--------------

<b>1.2 LES SUCRES.....</b>	<b>- 3 -</b>
----------------------------	--------------

1.2.1 DES COMPOSES NATURELS ET INDUSTRIELS	- 3 -
--	-------

1.2.1.1 Les sucres naturels : saccharose, glucose et fructose	- 3 -
---	-------

1.2.1.2 Sirops de maïs enrichi en fructose.....	- 4 -
---	-------

1.2.1.3 Associations entre consommation de sucres ajoutés et maladies cardiovasculaires	- 4 -
---	-------

1.2.2 METABOLISME GLUCIDIQUE	- 6 -
------------------------------	-------

1.2.3 ALIMENTATION RICHE EN SUCRES ET FACTEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE	- 9 -
---	-------

1.2.3.1 Obésité et distribution anormale de la graisse corporelle.....	- 9 -
--	-------

1.2.3.2 Résistance à l'insuline	- 11 -
---------------------------------	--------

1.2.3.3 Dyslipidémie	- 12 -
----------------------	--------

1.2.3.4 Stéatose hépatique non-alcoolique	- 13 -
---	--------

1.2.3.5 Hypertension artérielle	- 14 -
---------------------------------	--------

<b>1.3 LE STRESS.....</b>	<b>- 16 -</b>
---------------------------	---------------

1.3.1 CE NOUVEAU « MAL DU SIECLE » AUX PROPRIETES PROTECTRICES	- 16 -
--	--------

1.3.2 REPONSES NEUROENDOCRINIENNES AU STRESS	- 17 -
--	--------

1.3.3 REPONSES METABOLIQUES ET HEMODYNAMIQUES AU STRESS	- 18 -
---	--------

1.3.4 ROLE DU STRESS DANS LE DEVELOPPEMENT DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES	- 21 -
---	--------

<b>1.4 VERS UNE COMPREHENSION PLUS INTEGREE DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES : LES INTERACTIONS SUCRES – STRESS.....</b>	<b>- 22 -</b>
--	---------------

1.4.1 EFFETS DU STRESS SUR LE COMPORTEMENT ALIMENTAIRE	- 22 -
--	--------

1.4.2 PRIVATION DE SOMMEIL ET SURALIMENTATION : DES EFFETS SYNERGIQUES ?	- 23 -
--	--------

1.4.2.1 Etat de la littérature	- 23 -
--------------------------------	--------

1.4.2.2 Objectif projet I	- 24 -
---------------------------	--------

1.4.3 LA CONSOMMATION DE SUCRE : UNE STRATEGIE COMPORTEMENTALE POUR ALTERER LES REPONSES DE STRESS ?	- 25 -
--	--------

1.4.3.1 Etat de la littérature	- 25 -
--------------------------------	--------

1.4.3.2 Objectif projet II.....	- 26 -
---------------------------------	--------