

LES 100 PLANTES QUI GUÉRISSENT

Absinthe	26	Châtaignier	46
Aigremoine	10	Chélidoine	52
Alchémille	12	Chêne rouvre	158
Amandier	152	Chicorée	54
Anthyllide vulnérable	18	Consoude	178
Arbousier	20	Coquelicot	138
Armoise	28	Cresson	128
Arnica	24	Drosera	62
Avoine	30	Églantier	164
Ballote noire	32	Eucalyptus	64
Benoite	82	Eupatoire	66
Berce	88	Fenouil	72
Bette	34	Ficaire	160
Bleuet	58	Figuier	68
Bouillon-blanc	198	Fragon	170
Bouleau	36	Fraisier	74
Bourrache	38	Framboisier	168
Bourse-à-pasteur	42	Fumeterre	46
Bruyère	40	Gattilier	202
Bugrane	134	Genévrier commun	102
Busserole	22	Gentiane	78
Capucine	190	Géranium Robert	80
Carotte	60	Germadrée	182
Caroubier	50	Grenadier	156
Carvi	44	Houblon	92
Cassis	162	Hysope	96
Centauree (Petite)	48	Immortelle	86
Cerisier	150	Jasmin	98

Lamier blanc	104	Primevère	148
Laurier noble	106	Prunellier	154
Lavande vraie	108	Psyllium	142
Lierre	84	Pulsatille	16
Lin	110	Reine-des-prés	70
Marronnier d'Inde	8	Romarin	166
Marrube	116	Salicaire	112
Mauve sylvestre	114	Saponaire	174
Mélilot	118	Sarriette	176
Mélisse	120	Serpolet	184
Menthe pouillot	122	Sureau	172
Ményanthe	124	Thym	186
Millefeuille	6	Tilleul à grandes feuilles	188
Millepertuis	94	Tussilage	192
Myrte	126	Verveine officinale	200
Myrtille	196	Vigne	204
Nigelle	130		
Noisetier	56		
Noyer	100		
Olivier	132		
Origan	136		
Ortie (Grande)	194		
Peuplier noir	144		
Piloselle	90		
Pin sylvestre	140		
Pissenlit	180		
Poireau	14		
Potentille anserine	146		

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI ET AVERTISSEMENTS

L'éditeur et les auteurs se dégagent de toute responsabilité concernant les mauvais usages qui pourraient être faits des remèdes proposés dans cet ouvrage. Les plantes présentées dans ce livre ne doivent pas être exagérément consommées, ni en quantité, ni en durée. Ce livre ne saurait se substituer à un traitement médical. N'arrêtez en aucun cas un éventuel traitement sans avis médical, et demandez toujours l'avis de votre médecin avant de suivre les conseils exposés dans cet ouvrage. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une pathologie chronique avant d'utiliser une plante médicinale.