

Table des matières

I - Introduction	13
II - L'homme et la pierre, une relation « philosophale »	17
III - Matière minérale, pierres et cristaux	21
IV - La lithothérapie bioénergétique	27
Bioénergie et bioénergétique	28
Méthodes de recherche	31
Comment les pierres agissent sur le système énergétique	35
Connexion avec les pierres et intrication	36
Les signatures vibratoires de pierres et cristaux	38
Pierres cristaux et chakras – la résonance	39
Les éléments – signature énergétique	43
Les structures cristallines et leurs signatures vibratoires	44
V - Comment choisir une pierre	47
La pierre « portrait »	48
La pierre « thérapie »	49
La méthode « résonance couleur »	51
Comment utiliser le test « résonance couleur »	52
Le schéma chakras/mots clef	53
Le test des besoins	54
Le test bioénergétique	56
VI - Dictionnaire des pierres et cristaux par chakra	57
LES CHAKRAS	59

Le chakra bordeaux - du bas	63
Le chakra rouge – 1 ^{er} chakra ou base	90
Le chakra orange – 2 ^e chakra.....	112
Le chakra jaune – 3 ^e chakra.....	153
Le chakra pistache – le plexus solaire	177
Le chakra vert – 4 ^e chakra ou cœur	194
Le chakra turquoise – thymus	241
Le chakra bleu cyan – 5 ^e ou gorge	258
Le chakra bleu indigo – 6 ^e chakra ou 3 ^e œil	282
Le chakra violet – 7 ^e chakra	326
Le chakra magenta – du haut	345
Multi chakra – évolution	363
VII - Comment « utiliser » pierres et cristaux	407
Blocages- lutter contre ou créer de l'espace	408
Commencer par le bas	408
Les pierres entre elles	408
Une pierre à la fois ?.....	409
Porter des pendentifs ou des bijoux	411
Les pierres dans la poche	413
Méditer avec pierres et cristaux	413
Offrir une pierre	415
Les pierres et l'habitat	418
Les pierres et les enfants	423
Pierre et protection	424
Protection des ondes électromagnétiques	425
Programmation des pierres et des cristaux	426
Précaution dans l'usage des pierres	427
VIII - Purification et réaligement des pierres et cristaux	431
Comment les pierres se «chargent » négativement	431
Différentes méthodes pour purifier et réaligner pierres et cristaux	434
Précautions avec pierres et cristaux	437

IX - Les bols de cristal – lithothérapie sonore et vibratoire	439
--	------------

X - Conseils pour l'achat de pierres et cristaux	445
Les choix du lieu d'achat	446
Le choix du format de la pierre	447
Fausses pierres et pierres traitées	448

XI - Devenir lithérapeute bioénergéticien	455
XII - Comment développer le ressenti intérieur	457
XIII - Épilogue – une pierre pour la chance	459
XIV - Lexique	460
XV - Musées de minéralogie	463
XVI - Bibliographie.....	466
XVII - Liens intéressants.....	469
XVIII - Biographies	470
XIX - Index - pierres et cristaux	472
XX - Informations pratiques	476

