

Contenu

8

Les vedettes du grill

Viandes, poissons et légumes : un festival de grillades pour tous les goûts

64

Accompagnements et salades

Salades croquantes et pain croustillant : toutes sortes de gourmandises pour compléter les grillades

92

Index

Tu trouveras ici toutes les recettes classées par SmartPoints. Tu verras aussi lesquelles sont végétariennes, vegan, sans lactose ou sans gluten.

94

Envie de...

...brochettes ou de burgers ? Cette vue d'ensemble te permettra de trouver la recette qui correspond le mieux à tes envies du moment.

96

Impressum

Info-recettes



Valeur en unités SmartPoints par personne/verre/pièce/tranche



Le petit plus pour « pimper » tes recettes !



Astuces et informations sur les ingrédients

prêt en :

correspond à la durée entière de préparation (cuisson, marinade, etc. inclus)

préparation active :

correspond à la durée de la participation active (couper, remuer, etc.)