

# Contenu

- 6** **Douceurs hivernales**  
Biscuits, petits gâteaux et autres gourmandises à croquer.
- 46** **Index**  
Tu trouveras ici toutes les recettes classées par valeur en SmartPoints. Tu pourras aussi voir lesquelles sont végétariennes, vegan, sans lactose ou sans gluten.
- 47** **Envie de...**  
Envie de muffins ou de biscuits? Cet index te permet de trouver la recette qu'il faut selon tes envies et ton humeur.
- 48** **Impressum**

## Info-recettes



Valeur en unités SmartPoints par personne/pièce



Le petit plus pour « pimper » tes recettes !



Astuces et informations sur les ingrédients

**prêt en :**

correspond à la durée entière de préparation (cuisson, marinade, etc. inclus)

**préparation active :**

correspond à la durée de la participation active (couper, remuer, etc.)