

Contenu

4 Pains et tartinades : recettes
Pain maison et variations exquises de tartinades

46 Index
Tu trouveras ici toutes les recettes classées par unités SmartPoints. Tu pourras aussi voir lesquelles sont végétariennes, vegan, sans lactose ou sans gluten.

47 Envie de...
Envie de fruits ou de saveurs méditerranéennes ? Cet index te permet de trouver la recette qu'il te faut selon tes envies et ton humeur.

48 Impressum



Connais-tu le pain de Weight Watchers qui fait partie des aliments rassasiants ? Extrêmement pratique, il est emballé sous forme de portions (tranches) de seulement 2 unités SmartPoints.

Pour tes journées sans compter, tu trouveras également dans ce livre deux recettes de tartinades : la crème de séré aux radis (page 20) et la crème de courge au thym (page 24).