



DER DARM

Die Funktionsabläufe im Darm sind vielfältig und komplex. Gewissen Störungen des Systems lässt sich mit Selbstmedikation beikommen.

Der Darm – unser zweites Gehirn? Kaum ein anderes Organ hat in letzter Zeit so viel von sich reden gemacht wie der Darm, der offensichtlich weit mehr ist als eine grosse Resorptionsfläche oder ein Staubehälter für nicht mehr gebrauchte Materialien. Nachfolgend werden in kompakter Form spezifische Aspekte der Anatomie und Physiologie beleuchtet. Ausserdem kommen pathophysiologische Fakten und die sich daraus ableitenden therapeutischen Möglichkeiten zum Tragen. Im Mittelpunkt stehen dabei die zwei häufigsten Darmerkrankungen, die grundsätzlich in Selbstmedikation behandelt werden können: Verstopfung und Durchfall.

Anatomie des menschlichen Darms 2

Physiologische Aspekte zum menschlichen Darm 3

Häufige Erkrankungen des Darms und deren Therapie in der Selbstmedikation 4

Krankheitsbilder ausserhalb der Selbstmedikation 7

Glossar/ Literaturhinweise 8

Schweizerische Nationalbibliothek NB
Bibliothèque nationale suisse BN



1902004182