

Préface	9
Introduction – Pourquoi séduire ?	15
1. Choisir comme une mouche	25
2. Attendre son heure comme un saumon	43
3. Chanter comme une baleine	53
4. Se parfumer comme un papillon	67
5. Briller comme une luciole	83
6. Charmer comme un cerf	93
7. Se maquiller comme un flamant rose	103
8. S'ornementer comme un paon	119
9. Danser comme un albatros	131
10. Converser comme un manchot	147
11. Se montrer généreux comme un grillon	155
12. Eblouir comme un jardinier satiné	169
Conclusion – Faire le bon choix	183
Bibliographie	197
Remerciements	205
Les auteurs	207