

TABLE DES MATIÈRES

<i>Liste des exercices</i>	vii
<i>Préface par Guy Stibal</i>	ix
<i>Introduction</i>	xiii

PARTIE I : LES PRINCIPES DE L'ÂME SŒUR

1. L'amour et la technique du ThetaHealing	3
2. Les niveaux d'amour	29
3. Un guide vers les âmes sœurs	43
4. Âmes sœurs – Travail sur les croyances	63

PARTIE II : LA QUÊTE DE L'ÂME SŒUR

5. Se préparer pour l'âme sœur	105
6. Manifester une âme sœur	117
7. Conseils pour les âmes soeurs	125
8. Conseils pour les femmes	141
9. Conseils pour les hommes	153
10. L'âme sœur et le sexe	161

PARTIE III : VIVRE AVEC UNE AME SŒUR

11. Vivre ensemble	191
12. Récupérer une relation... ou avancer	207
<i>Sources</i>	219
<i>À propos de l'auteur</i>	221