

Inhaltsverzeichnis

Vorworte	4
Einführung	8
„Cool“ – auf einen Blick	15
I Lehren und Lernen	
1 Verändertes Umfeld – anderes Lehren und Lernen	18
2 Bewegt lernen – besser lernen	20
3 Tipps zum Einstieg ins Bewegte Lernen	24
4 Bewegende coole Hausaufgaben motivieren	29
II Eingangsstufe/Kindergarten/Vorschule	
1 Einleitung	32
2 Praxisbeispiele für „Bewegungs-Lernspiele“	34
III Unterstufe/1.–3. Schuljahr	
1 Einleitung	56
2 Praxisbeispiele für „Bewegende Hausaufgaben“	58
IV Mittelstufe/ab 4. Schuljahr	
1 Einleitung	94
2 Praxisbeispiele für „coole Hausaufgaben“	96
V Schulweg als Lernweg	
1 Einleitung	136
2 Praxisbeispiele für den Schulweg als Lernweg	138
VI Kleine, coole Sportprojekte	
1 Einleitung	152
2 Praxisbeispiele für kleine, coole Sportprojekte	156
Verwendete und weiterführende Literatur	175