

Inhalt

I.

Was ist wahre Dankbarkeit? 7

II.

Wie wir dankbare Menschen werden 43

III.

Wie Dankbarkeit uns glücklich macht 85

IV.

Dankbarkeit in Leid und Schmerz 109

V.

Warum Danksagen so wichtig ist 127

Quellenverzeichnis 156