

# INHALT

Was machst'n du da?	8
1. KAPITEL	
Kann Tun uns glücklicher machen?	14
2. KAPITEL	
Warum stehen wir unserem Glück selbst im Weg?	48
3. KAPITEL	
Muss ich alles glauben, was ich denke?	84
4. KAPITEL	
Was habe ich davon, wenn ich nett bin?	118
5. KAPITEL	
Glücklich mit anderen – oder trotz der anderen?	154
6. KAPITEL	
Was ist der Sinn? Und was ist Unsinn?	186
UND SCHLIESSLICH ...	226