

# Sommaire

- 4 Introduction
- 6 Dehors, le plus grand terrain de jeu du monde
- 8 A chaque âge sa découverte
- 10 De jour comme de nuit
- 12 Chantez sous la pluie
- 13 Equipement

## 14 Explorer

- 16 Prêtez-moi vos plumes
- 18 Percez le mystère de l'engoulement
- 20 Installez-vous aux premières loges
- 22 Faites le test de la patte de grenouille
- 24 Dépliez les draps
- 26 Trouvez l'âge du gui
- 28 Pistez le sanglier
- 30 Trouvez les 3 écorces du cerf
- 32 Traquez les grignoteurs
- 34 Enquêtez sur le nid
- 36 Cherchez le champignon baromètre
- 37 Tombez sur un os



## 38 Savourer

- 40 Inventez le burger coulemelle
- 42 Mangez du steak de chêne
- 44 Appuyez sur le champignon
- 46 Dégustez le flan du trappeur
- 48 Mettez-vous au bouleau
- 50 Mijotez une soupe d'automne
- 52 Fumez des noix comme des Cro-Magnon
- 54 Détrônez l'écureuil
- 55 Goûtez à la réglisse des bois

## 56 Inventer

- 58 Consultez météo branche
- 60 Faites naître la flamme
- 62 Bricolez un portemanteau
- 64 Fabriquez un arc
- 66 Bricolez une bouteille forestière
- 68 Inventez le maillot de bois
- 70 Taillez une bavette avec la chouette et le renard
- 72 Fabriquez un pentomètre minute

## 74 Se bidonner

- 76 Jouez à la pétanque forestière
- 78 Prenez rendez-vous avec le cerf
- 80 Réveillez les dieux de la forêt
- 82 Pistez le blaireau
- 84 Dégomez les billes de galle
- 86 Forestez à l'aveugle
- 88 Traquez le monstre de la forêt
- 90 Grimpez aux arbres
- 92 Dupez vos amis
- 93 Coupez le son
- 94 Appelez le coucou
- 95 Faites rigoler la forêt

## 96 Aider la nature

- 98 Offrez une enclume à la grive
- 100 Diffusez vos tracts
- 102 Tombez dans les pommes
- 104 Faites l'écureuil
- 105 Gardez la forêt propre

## 106 Se poser

- 108 Caressez la forêt
- 110 Invitez-vous chez le lutin des bois
- 112 Photographiez comme un pro
- 114 Jouez au mémo forestier
- 116 Humez la forêt
- 118 Auscultez un arbre
- 119 Découvrez l'anémone des bois
- 120 Couronnez la reine de la forêt
- 121 Suivez l'escargot des bois
- 122 Faites la balade des arbres amoureux
- 123 Plongez le nez dans la mousse

## 124 Tous dedans

- 126 Mettez la gomme avec l'oiseau
- 128 Semez votre chêne
- 130 Attirez le pic devant votre fenêtre
- 132 Tressez l'écorce
- 134 Moussez Noël
- 136 Diffusez les parfums de la forêt
  
- 139 Pour aller plus loin
- 140 Activités par âge
- 142 Activités par saison
- 144 Remerciements



### LÉGENDE DES PICTOGRAMMES



Printemps



Automne



Été



Hiver