

Sommaire

| | |
|--|-----------|
| Préfaces | 14 |
| Introduction | 17 |
| 1 - Découvrez le monde de l'infertilité ! | 25 |
| 1. L'infertilité, c'est quoi ? | 27 |
| 2. Quand faut-il consulter ? | 28 |
| 3. Les étapes du deuil | 29 |
| 4. Le vocabulaire essentiel à connaître en PMA | 32 |
| 2 - Le désir d'enfant | 37 |
| 1. Le désir d'enfant dans le couple | 38 |
| 2. Qu'en est-il chez la femme ? | 40 |
| 3. Le désir d'enfant existe-t-il chez l'homme ? | 41 |
| 4. La place de la société dans le désir d'enfant | 42 |
| 3 - La PMA, c'est quoi ? | 47 |
| 1. Les grandes causes de l'infertilité féminine | 51 |
| • L'horloge biologique | 51 |
| • Quand les ovaires ne fonctionnent pas ou mal | 52 |
| • Les trompes abîmées | 53 |
| • Un utérus inhospitalier | 53 |
| • L'endométriose | 53 |
| • Des malformations qui gênent l'implantation | 54 |
| • Les infections sexuellement transmissibles | 54 |
| 2. Les grandes causes de l'infertilité masculine | 54 |
| • Les anomalies du sperme | 54 |
| • D'où viennent ces anomalies ? | 55 |
| 3. Les différentes techniques en PMA | 57 |
| • La stimulation simple avec rapports programmés | 57 |
| • L'insémination artificielle (IAC) | 60 |
| • L'insémination avec sperme de donneur | 62 |
| • La fécondation in vitro | 62 |

| | |
|---|------------|
| 4. Quels sont les médicaments de la PMA ? | 70 |
| • Les médicaments qui vont bloquer l'ovulation..... | 72 |
| • Les médicaments qui vont stimuler les ovaires pour pro- duire plus de follicules | 75 |
| • Les médicaments pour le déclenchement de l'ovulation | 77 |
| • Les médicaments après le transfert des embryons | 79 |
| 4 - L'état psychologique que génère l'infertilité | 81 |
| 1. Le choc de l'annonce de l'infertilité | 82 |
| 2. Du deuil à l'espoir : un cercle vicieux | 85 |
| 3. Le désir d'enfant au centre de la vie de couple | 87 |
| 4. La mise à nu de l'intimité du couple..... | 91 |
| 5. Que ressentent les femmes dans ce parcours ? | 97 |
| 6. Que ressentent les hommes dans ce parcours ?..... | 113 |
| 7. Vivre son infertilité face au monde qui nous entoure..... | 123 |
| 5 - Devenir parents autrement..... | 133 |
| 1. Le don d'ovocytes | 135 |
| 2. Le don de sperme..... | 142 |
| 3. L'adoption..... | 148 |
| 4. Vivre sans enfants, une autre forme de parentalité | 156 |
| 6 - Être accompagné pendant son parcours en PMA..... | 161 |
| 1. L'acupuncture | 163 |
| 2. L'ostéopathie | 166 |
| 3. La sophrologie..... | 169 |
| 4. L'hypnose | 174 |
| 5. La parole qui libère..... | 176 |
| • La psychologie ou la psychiatrie | 176 |
| • Le coaching..... | 178 |
| Conclusion | 182 |
| Remerciements | 185 |
| Bibliographie | 186 |
| Carnet d'adresses | 187 |