

Sommaire

1. Humilité, sincérité et fraternité11

Ces trois qualités sont essentielles et indispensables pour cheminer vers davantage d'humanité.

2. Les valeurs universelles, l'humanité et l'unicité 23

Tout est relié et l'humanité fait partie d'un seul corps. Les valeurs universelles et l'éthique sont le socle pour préserver le meilleur de l'humain.

3. La spiritualité, la foi et le sacré..... 47

Dans un monde en perte de sens, un message spirituel vivant nourrit les consciences et embellit nos actes.

4. Le chemin de l'amour 69

C'est par la miséricorde et l'amour que se développe la véritable qualité d'être humain.

5. Vision du monde et espérance 79

Élevons pour un monde où la confiance, la générosité et la solidarité règnent. Les jeunes et les femmes sont les acteurs prioritaires de demain.

6. La présence divine 101
La vie est sacrée. Le divin est partout, visible et invisible. Chacun-e peut se mettre en route pour en faire l'expérience.
7. Voie de la sagesse et voie du milieu 113
Tels le jour et la nuit, l'ombre et la lumière font partie de la vie humaine. La conscience et le discernement permettent une juste orientation.
8. Diversité et dialogue..... 135
La diversité des civilisations, bien qu'elle soit un défi, est une richesse et une bénédiction. Seul le chemin du dialogue permet de l'apprécier à sa juste valeur.
9. Paix, culture de la paix et vivre-ensemble..... 149
La culture de la paix est la base du vivre-ensemble. La paix se cultive dans le cœur de chaque être humain au quotidien.
10. S'engager, être au service, le bel agir..... 175
Chacun-e est libre de s'engager pour le bien de la société. Se mettre au service facilite une transformation intérieure et ouvre vers davantage de liberté.

11. Souffrances et ignorance 195
L'ignorance et l'attachement aux biens matériels peuvent être source de souffrances. Les épreuves de la vie sont teintées par la qualité du regard et de l'attitude.

12. La femme, la terre et le Vivant 209
La femme est porteuse de vie comme la terre est notre mère nourricière. Le Vivant est sacré, il augmente la conscience.

