



# SOMMAIRE

## ÉCOLE DE CUISINE

Généralités	10
Connaissances culinaires	48
Lexique alimentaire	62

## RECETTES

Sauces & fonds	142
Soupes	164
Salades & vinaigrettes	170
Œufs	186
Fromages	194
Légumes	204
Pâtes, riz & céréales	220
Viandes	242
Poissons & fruits de mer	262
Pâtes & pâtisseries	272
Desserts & sauces sucrées	308
Fruits	324



## RECHERCHER

Index des mots-clés	336
Répertoire des recettes	347

